

# “足育”ってなに？ 足の健康についてのおはなし

小さなお子様連れでもOK！  
キッズスペースで職員が  
見守ります♪



お子様の靴選びで悩んだことはありませんか？幼児期の足の骨はまだ半分くらいが軟骨で未成熟。このデリケートな時期に間違った靴選び、間違った靴の履き方を続けると…疲れやすい、姿勢が悪くなる、運動能力の低下、集中力の低下など様々な場面に影響をもたらす場合があります。子ども達が一日の中で一番長く履く靴は“上靴”です。この日、シューフィッター北出裕幸さんに、上靴選びや足の健康について、お話しいただきます。テンポの良いお話で、聞いて納得！靴選びの考え方が変わります！！子ども達がのびのびと遊び、思う存分運動ができるよう一緒に“足育”について考えましょう♪



日 時 2024年5月20日（月）10:30～11:30（最後に質問タイムも設けます）  
場 所 天使幼稚園 2階遊戯室（園児は通常保育中です）  
参加対象 園児の保護者・お知り合い・未就園児保護者など、どなたでもお越しいただけます♪  
講 師 三笠市北出靴店店主 北出裕幸さん  
（ノルディックウォーキング インストラクター・シューフィッター）

お待ちしております♪

おねがい

- ・駐車場は幼稚園園庭をご利用ください。  
園庭は園児が外遊び終了後の、10:10～10:20の間に  
お入りいただけます。（安全防止のためお時間をお守りください）
- ・各自上履きをご用意ください。
- ・参加希望の方は5月15日（水）までに、右のQRコードから  
参加申し込みをお願いいたします。

学習会  
申込フォーム



お子様だけではなく  
ご自身に足のお悩みが  
ある方も！  
ためになるお話しが  
聞けますよ。

【お問い合わせ】認定こども園岩見沢天使幼稚園 0126-22-4525（内田まで）

